

## L'ARTHRO-IRM

### Quel est le but de cet examen ?

Le but de l'arthro-IRM est d'identifier les causes de dysfonctionnement d'une articulation en injectant dans celle-ci un produit de contraste. L'articulation est ainsi distendue et des lésions ostéo-chondrales ou des corps étrangers intra-articulaires peuvent être découverts. Une fuite de produit de contraste peut être indicative d'une rupture ligamentaire. L'IRM permet aussi de faire un bilan des structures musculaires et tendineuses.

### Déroulement de l'examen :

Pour permettre d'obtenir des images de bonne qualité, on vous indiquera les vêtements que vous devrez enlever. Vous ne garderez aucun bouton, agrafe, barrette de cheveux ou fermeture éclair métallique. Vous laisserez dans une cabine qui sera fermée à clef durant l'examen, l'intégralité de vos effets personnels.

Une arthro-IRM se déroule en deux temps :

#### • **L'injection du produit de contraste dans l'articulation :**

Cette phase de l'examen se déroule dans une salle de radiologie. Vous êtes allongé sur une table de radiologie (votre positionnement varie selon l'articulation à étudier). Une désinfection rigoureuse de la région à examiner est effectuée. Le guidage de l'aiguille de ponction intra-articulaire se fait sous contrôle radiographique. Quelques millilitres de contraste iodé sont injectés pour s'assurer du bon positionnement de l'aiguille. Le produit de contraste intra-articulaire destiné à l'examen IRM et contenant du gadolinium est alors injecté.

#### • **L'examen IRM de l'articulation concernée :**

Cette phase de l'examen se déroule dans l'appareil d'IRM selon le protocole dédié dans les 30 minutes après l'injection intra-articulaire afin d'éviter une résorption du produit de contraste.

Suivez attentivement les indications qui vous seront données ; votre coopération est essentielle pour que les images ne soient pas floues. Il est très important de rester parfaitement immobile et de suivre les instructions que le manipulateur énoncera au micro.

### Durée de l'examen :

Comptez environ 1 heure 30 pour la réalisation complète de l'examen et la remise des résultats.

### Que ressentirez-vous ?

L'examen n'est pas douloureux, mais il est souvent un peu long et le bruit peut être désagréable.

Un sentiment de malaise par crainte d'être enfermé (claustrophobie) est un problème courant que nous connaissons bien. Si, par exemple, vous êtes mal à l'aise dans un ascenseur, parlez-en tout de suite au personnel d'accueil, afin que l'on vous prenne particulièrement en charge.

### L'injection présente-t-elle un risque ?

Le produit de contraste le plus souvent utilisé est à base de Gadolinium. Ce produit est généralement bien toléré. D'éventuelles manifestations allergiques banales sont possibles (urticaire). De très graves réactions d'allergie sont tout à fait exceptionnelles.

La piqûre peut provoquer la formation d'un petit hématome sans gravité, qui se résorbera spontanément en quelques jours.

Lors de l'injection, sous l'effet de la pression, il peut se produire une fuite du produit sous la peau, au niveau de la veine. Cette complication est rare (un cas sur plusieurs centaines d'injections, généralement sans suites graves), et pourrait nécessiter exceptionnellement un traitement local.

### Quelles sont les contre-indications ?

Le port d'une pile (pacemaker), d'une valve cardiaque, ou de tout élément contenant du fer près des yeux ou dans la tête constitue un facteur de risque majeur (risque de décès, de cécité).

### **Avant l'examen, répondez aux questions suivantes :**

Avez-vous ou avez-vous eu des problèmes d'allergie ou une réaction particulière lors d'un examen radiologique ? Si oui, précisez : .....	<input type="radio"/> oui	<input type="radio"/> non
Etes-vous enceinte ou susceptible de l'être ? <i>Cet examen est contre-indiqué en cas de grossesse. Si vous êtes susceptible d'être enceinte, merci de pratiquer impérativement dans les deux jours précédant l'examen un dosage des BETA HCG en laboratoire d'analyses.</i> Allaitiez-vous ?	<input type="radio"/> oui	<input type="radio"/> non
	<input type="radio"/> oui	<input type="radio"/> non

**Il est normal que vous vous posiez des questions sur l'examen que vous êtes amené à passer. Nous espérons y avoir répondu. N'hésitez pas à nous interroger de nouveau pour tout renseignement complémentaire.**

Madame, Monsieur ..... né(e) le ..... a personnellement lu et compris cette fiche le ..... et donné son accord pour que l'examen soit réalisé.  
Signature :

*Dans le cadre du RGPD, nous vous informons que vos données personnelles sont collectées à des fins médicales et administratives uniquement.*